

RESOLUCIÓN DE DUDAS

Online



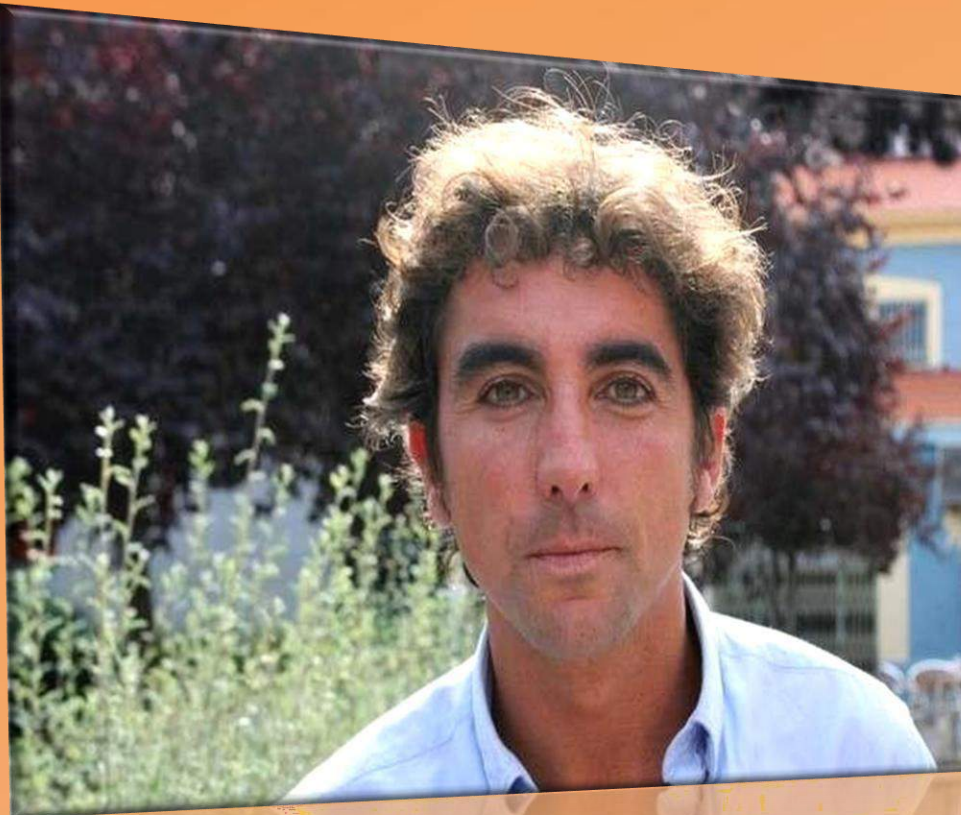
2 de julio 2025

a las 17:30 

9:30 

*Grupo de
whatsapp
para
presentación
e
información*





José Gonzalez

Galardonado con el Premio Lafourcade-Ponce 2011 por su trayectoria profesional como terapeuta especializado en duelo. Diploma del Colegio Oficial de Psicólogos (COP) 2017 por su labor como psicólogo divulgador, José González es coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras, Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, Especialista universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas, Técnico Superior en Mediación Familiar y Experto en psicoterapia con niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Ha sido miembro de la Junta de Gobierno y de la Sección Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, y en la actualidad es miembro de la Junta Directiva de Psicólogos Sin Fronteras.

Dirige Apertus Psicólogos, donde también ejerce como psicoterapeuta, supervisor y mentor.

Compagina estas actividades con la impartición de talleres vivenciales para profesionales sanitarios en los que combina teoría y práctica sobre duelo, suicidio, mindfulness, pareja y terapia familiar, estrés, counseling, cuidar al cuidador, gestión de equipos y crecimiento personal. Además es abogado (colegiado 105554) y licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración.

En los últimos años ha participado como ponente en decenas de congresos internacionales. También es autor de los libros 'Acompañar en duelo' (editorial Desclée de Brouwer, 2017), que ya ha publicado su tercera edición, 'Crecer en la pérdida' (editorial R.B.A., 2020) y "La comunicación esencial con el paciente"(Pirámide 2024)

Ha desarrollado su labor profesional en más de 250 hospitales coordinando grupos de duelo, acompañando a más de 25.000 dolientes y formando a profesionales psicosociosanitarios.

Experto en procesos de duelo



No dudes en escribirme para lo que necesites a

+34677550751



jose@jgonzalezpsicologo.com



 jose@jgonzalezpsicologo.com

 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



formacion.jgonzalezpsicologo.com



¿Qué nos dicen los dolientes que les ha funcionado y por qué?

¿En qué nos hemos equivocado y cómo podríamos haberlo hecho mejor?

+25.000 dolientes



Formación/Divulgación



Jose González
Mensajero

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

Online

RESOLUCIÓN DE DUDAS



Descarga de
e-books





✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Tareas en el duelo Worden

- 1 Aceptar la realidad de la pérdida.
- 2 Dar expresión a los sentimientos.
- 3 Adaptarse al ambiente sin el objeto del duelo.
- 4-Invertir energía emotiva en otras relaciones.



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



El itinerario del duelo

- *LA SOCIEDAD TANATOFÓBICA Y LA UTILIDAD DE LAS EMOCIONES DESAGRADABLES.*
- *EL PÉNDULO EMOCIONAL: DOBLE MECANISMO DE PROTECCIÓN DEL DOLIENTE.*
- *BREAVEMENT CIRCUSNTANCIAS PERIMORTALES(WORDEN Y GORER)*
- *CORDÓN UMBILICAL IDIOSINRÁTICO-DINÁMICA YO-TU-NOSOTROS-ELLOS*
- *DESAPRENDER LA MANERA DE DEFLECTAR Y APRENDER A SOSTENER EL DOLOR*
- *DIARIO DE LA RABIA:LA PROTESTA DEL DOLIENTE(BOWLBY)*
- *LA SECUENCIA TEMPORAL EN EL DUELO:PASADOS, PRESENTES Y FUTURO(MONTOYA)*
- *METÁFORAS*
- *TIPOS DE CULPA: TRAUMÁTICA,VÍNCULAR Y SOCIAL.*
- *LOS DOS VECTORES DEL DOLIENTE*
- *ACTUALIZACIÓN DEL SOFTWARE RELACIONAL.*
- *GRACIAS Y PERDÓN (O NO) LAZOS CONTINUOS (KLASS)*
- *CONOCERTE TRAS LA MUERTE*
- *ECPATÍA VS SOBREEMPATÍA*



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



OBJETIVO EN EL PROCESO DEL DUELO

- > RECORDAR AL SER QUERIDO CON UNA TRISTEZA SOSTENIBLE.***
- > COLOCAR AL OBJETO DEL DUELO EN UN LUGAR QUE ME GARANTICE RECORDARLO PARA PODER SEGUIR VIVIENDO.***



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



- *El objetivo, no puede ser que mi vida sea igual que antes de la pérdida, tú vida va a cambiar seguro.*
- *Integrar la pérdida, digerirla, metabolizarla.*
- *Nadie quiere olvidarse de su ser querido, sino seguir relacionándose con él con un malestar sobrellevable*
- *Lupe: " Es cómo si hubiera aprendido a vivir sin una pierna"*



Metáfora del TUNEL



Solo hay un modo para salir de él: atravesándolo, aceptando la oscuridad para acercarse gradualmente a la luz.

Necesariamente sales del túnel por una salida distinta al lugar por el que entraste.

De la misma manera que después de elaborar un proceso de duelo, somos personas distintas.

El que no entra en el túnel, el que se vuelve atrás, elude el itinerario necesario para reentrar en la vida, pospone y prolonga el dolor.

En la elaboración del duelo la palabra clave es proceso no progreso o mejoría.



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



SOCIEDAD TANATOFÓBICA



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



SOSTENER EL DOLOR PARA EVITAR EL SUFRIMIENTO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Dolor vs Sufrimiento

DOLOR: Malestar connatural al proceso de duelo.

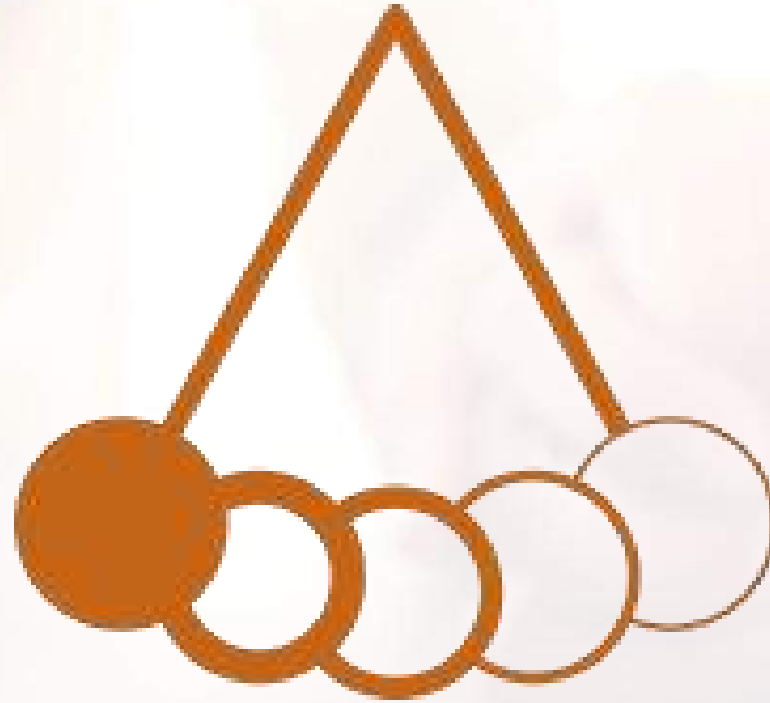
SUFRIMIENTO: Malestar innecesario, "extra", causado por un manejo disfuncional en el proceso de duelo.

SOSTENER EL DOLOR PARA EVITAR EL SUFRIMIENTO



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



DOBLE MECANISMO PENDULAR: AFRONTAMIENTO VS CONEXIÓN VITAL



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



**CONEXIÓN
VITAL**

AFRONTAMIENTO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



UTILIDAD DE LAS EMOCIONES DESAGRADABLES



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



METÁFORA DEL VÓMITO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

 [jgonzalezpsicologo](https://www.instagram.com/jgonzalezpsicologo)

IG: josegonzalez_psicologo



- CULPA TRAUMÁTICA: BREAVEMENT**
- CULPA SOCIAL: BASTONES DE APOYO Y UNIVERSO RELACIONAL**
- CULPA VINCULAR: CARTA DE INTEGRACIÓN DE LA PÉRDIDA**

(Elvira)

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



DUELO Y TRAUMA *(Lourdes)*

El **duelo** es una respuesta natural, necesaria ante una pérdida significativa.

El **trauma** es una respuesta a un evento que desborda la capacidad del psiquismo para procesarlo, generando una herida emocional.

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



EL DUELO ES EL PRECIO QUE PAGAMOS POR AMAR



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Metáfora del **COPILOTO**



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



IMPACTO SOCIAL DE LOS PROCESOS DE DUELO

62% de las consultas psicológicas están relacionadas con algún tipo de duelo.

- *Adicciones.*
- *Depresión.*
- *Ansiedad.*
- *Ideación suicida.*
- *Brotes psicóticos.*

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



NECESIDAD Y CRECIENTE DEMANDA SOCIAL DE ESPECIALISTAS Y EXPERTOS EN PROCESOS DUELO

- *Visibilización tras la pandemia del profesional experto en duelo.*
- *Naturalización de la necesidad de ser acompañado por un profesional para facilitar la normalización del duelo.*
- *Demanda en duelo anticipado, duelo por salud (Alzheimer, Cáncer)*
- *Necesidad de recibir formación de los sectores psicosociosanitarios.*
- *Petición de atención otros tipos de duelo.*

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Máster en procesos de duelo

➤ **ESPECIALISTA EN PROCESOS DE DUELO**

8 MÓDULOS-DINÁMICAS MÁS POTENTES PARA ELABORAR EL DUELO POR MUERTE

➤ **EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO**

10 MÓDULOS PARA PROFESIONALIZAR NUESTRA AYUDA EN TODO TIPO DE DUELO

➤ **GRUPO DE SUPERVISIÓN**

3 MESES PARA SUPERVISAR TUS PROPIOS CASOS O APRENDER DE TUS COMPAÑEROS

➤ **BOLSA DE TRABAJO**

100% ONLINE- TODO QUEDA GRABADO Y ACCESIBLE EN LA PLATAFORMA, JUNTO A LAS DINÁMICAS, FOROS, PROTOCOLOS MATERIAL TEÓRICO, PRÁCTICO

 jose@josegonzalezpsicologo.com

 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Inscripciones experto en procesos de duelo

~~PRECIO HABITUAL 960€~~

DESCUENTO DE 160€ PRECIO HOY 800€
EN 1 PLAZO 800€
O 10 PLAZOS DE 80€

<https://formacion.jgonzalezpsicologo.com/modos-de-inscripcion-master/>

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



ACEPTAR LA MUERTE ES ACEPTAR LA VIDA Y
ACEPTAR LA VIDA ES ACEPTAR LA MUERTE

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



***EL DUELO ES UN TRABAJO EN
HONESTIDAD:
ENTRE EL DOLIENTE Y EL OBJETO DEL DUELO
ENTRE EL DOLIENTE Y LOS VIVOS
EL DOLIENTE CONSIGO MISMO***

EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO

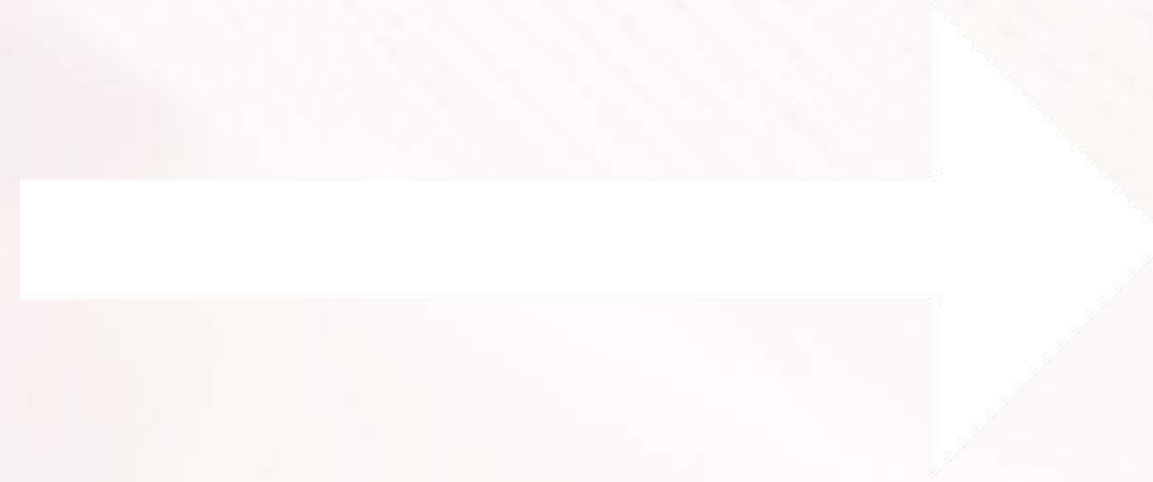
✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Lucia, Viviana y Celia

DUELOS ANTICIPADO-EJ. CANCER-ALZHEIMER



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

Método de las 4 preguntas

¿Quién era yo?

¿Quién soy?

¿Quién no voy a volver a ser?

¿Quién puedo llegar a ser?

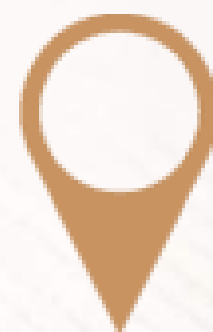




CURRICULUM DE
PÉRDIDAS



DUELOS
COLATERALES



DUELOS
COETANEOS



DUELOS ACUMULADOS



PERDIDA PRINCIPAL

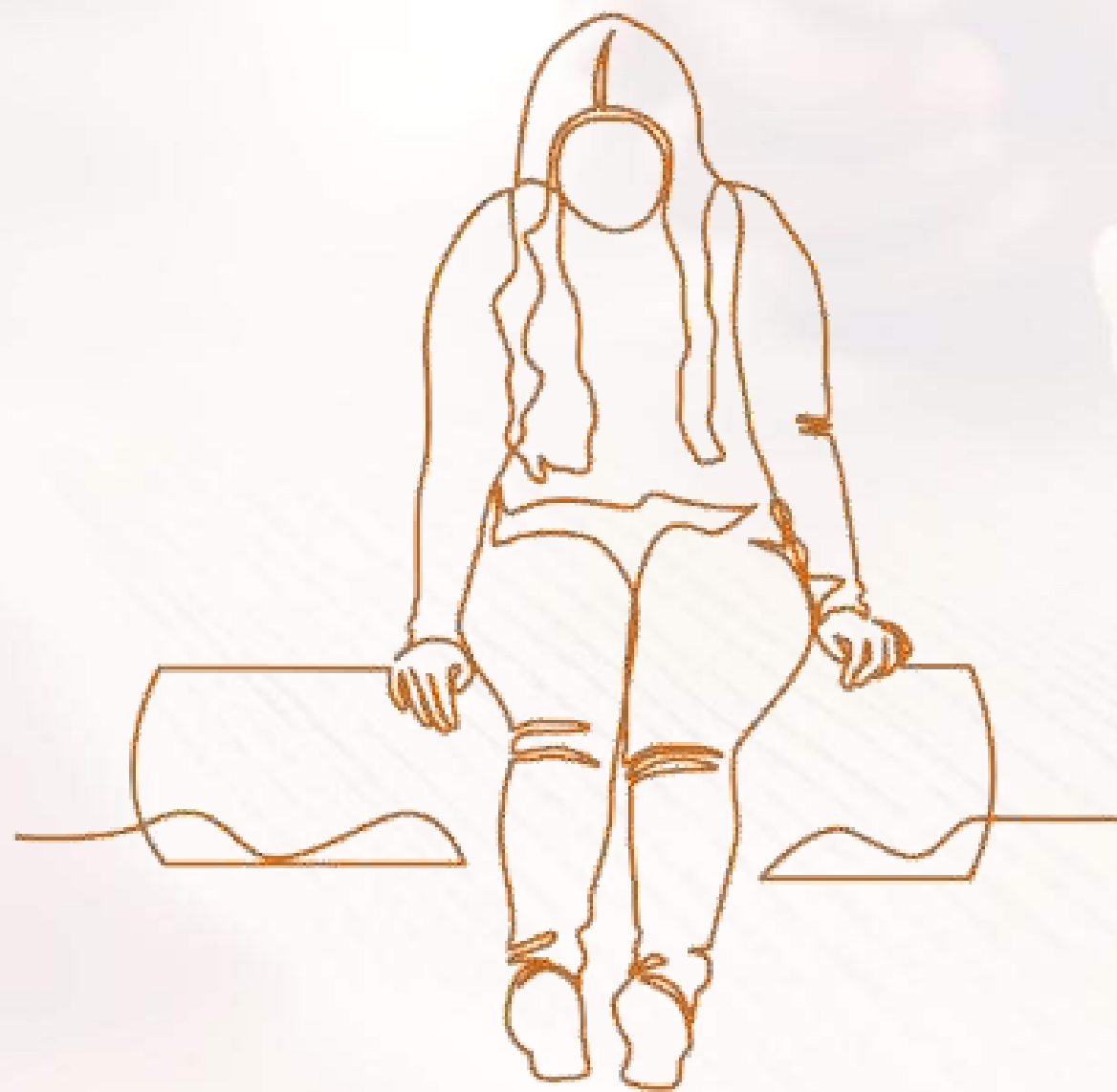


✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



CURRÍCULUM DE PÉRDIDAS



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



DESAPRENDER LA MANERA DE DEFLECTAR Y APRENDER A SOSTENER EL DOLOR



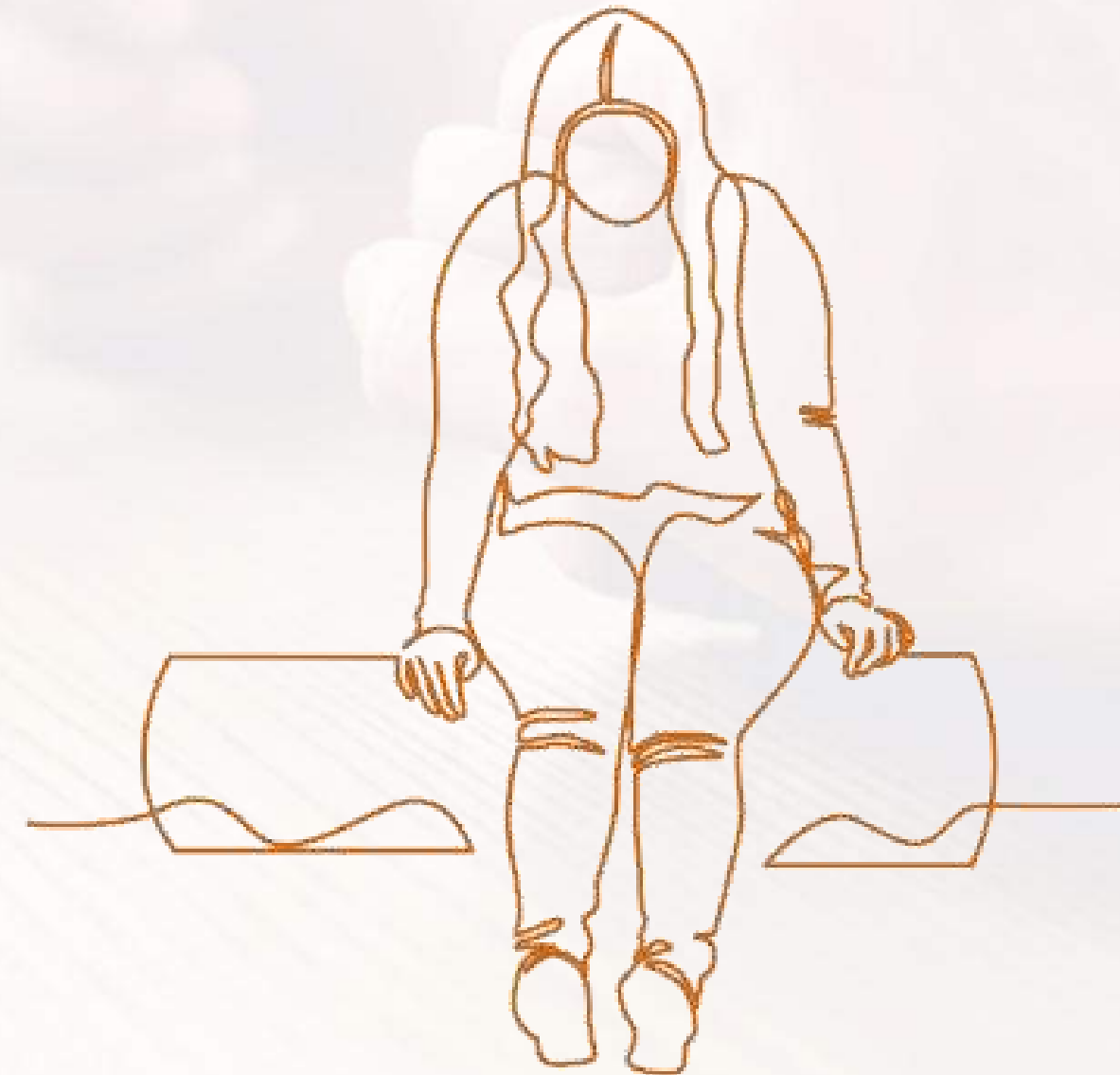
✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



PÉRDIDAS VITALES Y DUELO

- *Muertes.*
- *Duelos de pareja.*
- *Pérdida de salud.*
- *Duelo de proyectos.*
- *Grupos de pertenencia.*
- *Duelos laborales.*
- *Duelo migratorio.*
- *Duelos de etapas*
- *Duelos de amistad.*
- *Duelos de animales.*
- *Duelos materiales*



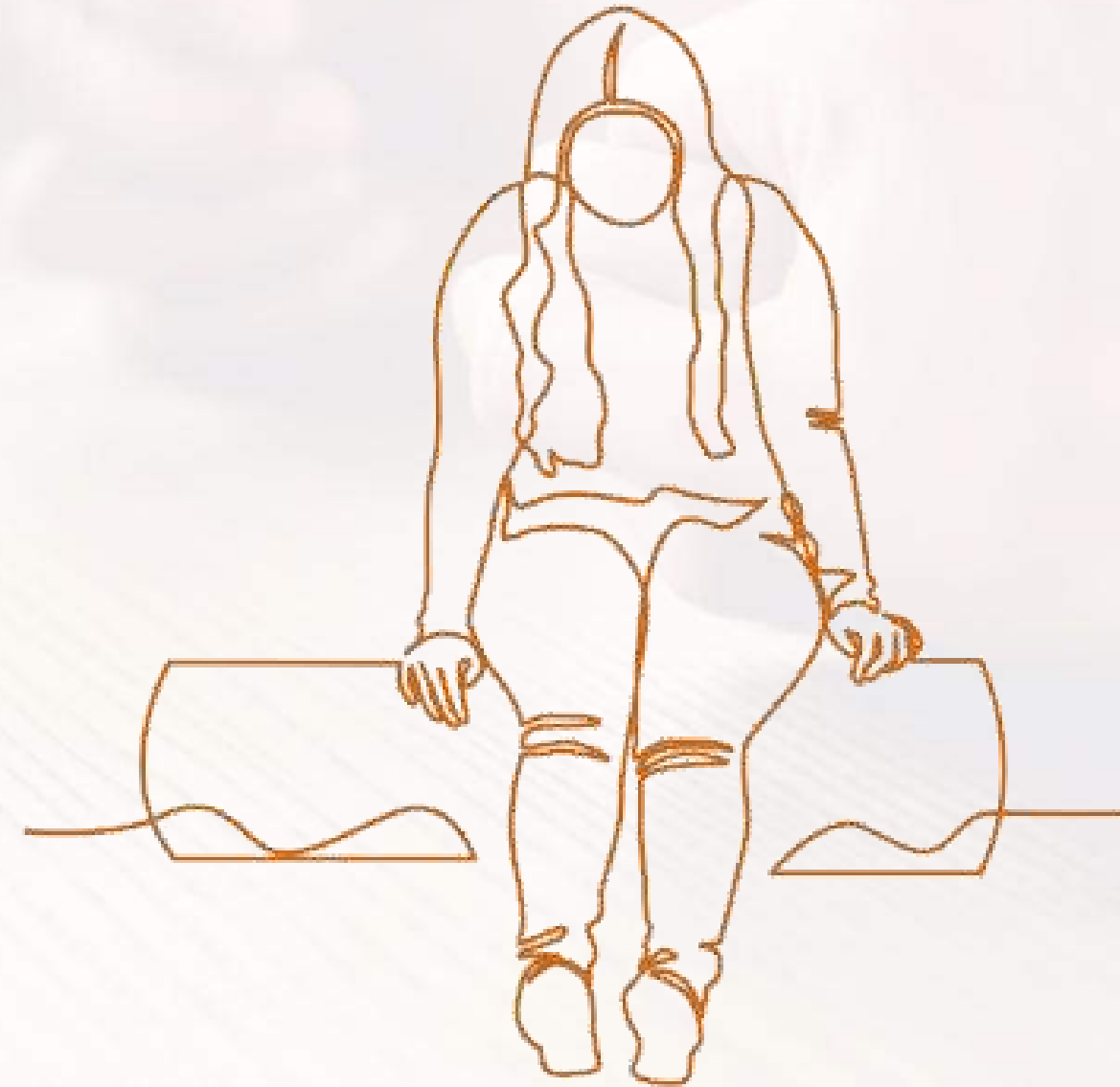
✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



DEFLECTAR

- *Trabajando*
- *Comida*
- *Cuidando*
- *Deporte*
- *Sexo*
- *Series*
- *Música*
- *Sustancias*
- *Viajando*



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



*SI ALGUIÉN TIENE CAPACIDAD PARA HACER
UNA PREGUNTA, TIENE CAPACIDAD PARA
ESCUCHAR LA RESPUESTA*

(Verónica)

EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Comunicación con menores:

Irreversibilidad

Universalidad

Progresividad

Desidentificación de la causa



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



TRANSITANDO MI PRIMERA MUERTE.

OBJETIVOS

- Identificar lo mejorable en el acompañamiento y la comunicación en nuestras primeras pérdidas y cómo nos dificultó la elaboración de nuestros primeros duelos.
- Identificar los bastones de comunicación y potencialidades en nuestras primeras pérdidas y cómo nos ayudó a elaborar nuestros primeros duelos
- Reflexionar sobre cómo esto nos influye como copilotos a la hora de acompañar.
- Entrenamiento ecopático para poder acompañar de una manera más eficiente a nuestros dolientes

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



¿Dónde estabas?

¿Con quién?

¿De dónde venías?

¿Cómo te lo comunicaron?

¿Cómo fue la comunicación no verbal de la persona que te lo dijo?

¿Cómo era su mirada, la sostenía, la evitaba?

¿Cómo era su latencia, hablaba lento o rápido?

¿Era conciso y claro o evitativo?

¿Qué pasó después de la comunicación, te abrazó,
te escuchó, te invitó a que expresarás?

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



¿Fueron honestos contigo?

¿Te permitieron expresar tus sensaciones, emociones, preguntas y miedos?

¿Qué sensación te dejó esta secuencia?

¿Qué hiciste inmediatamente después?

¿Sentiste en los días y semanas posteriores que podías expresar tus emociones y preguntar acerca de la muerte?

¿Te permitieron participar en los rituales de despedida, hospital, tanatorio, entierro y funeral?

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Duelo perinatal

***NUESTRA CAPACIDAD DE AMAR ES ILIMITADA,
NUESTRA CAPACIDAD DE PROTEGER, NO.***

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



- Miedo a la Iatrogenia
- Resonancia con mi vida-Currículum de pérdidas
- Dificultad en la urgencia, acompañamiento en paralelo a la búsqueda de un futuro embarazo
- Dificultad sistémica:yo-tú-nosotros-ellos
- Trabajo con la pareja, hermanos

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



- Nos va a ayudar a ver nuestros puntos ciegos sobre el duelo**
- **Nos va a ayudar a combatir la tanatofobia**
- **A trabajar de manera individual, sistémicamente.**
- **Nos entrenará en lidiar con la urgencia del doliente , sosteniendo lo importante: futuros embarazos: péndulo emocional**
- **Nos guiará para trabajar otros duelos desautorizados.**
- **Nos ayudará a reconocer y trabajar nuestros propios duelos perinatales.**
- **Importancia en la salud mental del duelo perinatal, depresión postparto, dificultades en la vinculación con otros hijos, parentalidades negligentes.**

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



- **Duelo desautorizado**
- **Duelo deslegitimado: no hay bautizo, no hay foto, no hay ritual**
- **Duelo de expectativas**
- **Duelo de proyectos**
- **Duelo no nombrado, lo que no se nombra, no existe**
- **Doliente sin nombre**

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



- **Menos sostenido socialmente**
- **Construcción de los rituales a posteriori**
- **Conquistar el espacio para el duelo**
- **Duelo inesperado¿?**
- **Mensaje social doloroso: frases flecha**

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



ECPATIA Vs SOBREENPATÍA



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



LA EMPATÍA ES COMO EL MOTOR DEL COCHE, LO QUE DA SENTIDO A NUESTRO TRABAJO, LO QUE NOS AYUDA A MOVERNOS Y NOS MOTIVA.

LA ECPATÍA ES EL CUENTARREVOLUCIONES, QUE ME AYUDA A DARME CUENTA, CUÁNDO ESTOY A PUNTO DE GRIPAR, DE FUSIONARME CON LA EMOCIÓN DEL OTRO, DE DESBORDARME, DE LLEGAR A LA SOBREENPATÍA

EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



***LA LLAVE DE LA TAREA NOS LA REGALA EL DOLIENTE
TRABAJAR CON LO QUE LE DOLIENTE NOS MUESTRE
NADIE SABE MÁS DE SU PROCESO DE DUELO QUE EL PROPIO
DOLIENTE
URGENTE/ IMPORTANTE***



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

(Ank)



Máster en procesos de duelo

➤ **ESPECIALISTA EN PROCESOS DE DUELO**

8 MÓDULOS-DINÁMICAS MÁS POTENTES PARA ELABORAR EL DUELO POR MUERTE

➤ **EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO**

10 MÓDULOS PARA PROFESIONALIZAR NUESTRA AYUDA EN TODO TIPO DE DUELO

➤ **GRUPO DE SUPERVISIÓN**

3 MESES PARA SUPERVISAR TUS PROPIOS CASOS O APRENDER DE TUS COMPAÑEROS

➤ **BOLSA DE TRABAJO**

100% ONLINE- TODO QUEDA GRABADO Y ACCESIBLE EN LA PLATAFORMA, JUNTO A LAS DINÁMICAS, FOROS, PROTOCOLOS MATERIAL TEÓRICO, PRÁCTICO

jose@josegonzalezpsicologo.com

 josegonzalez_psicologo



Inscripciones experto en procesos de duelo

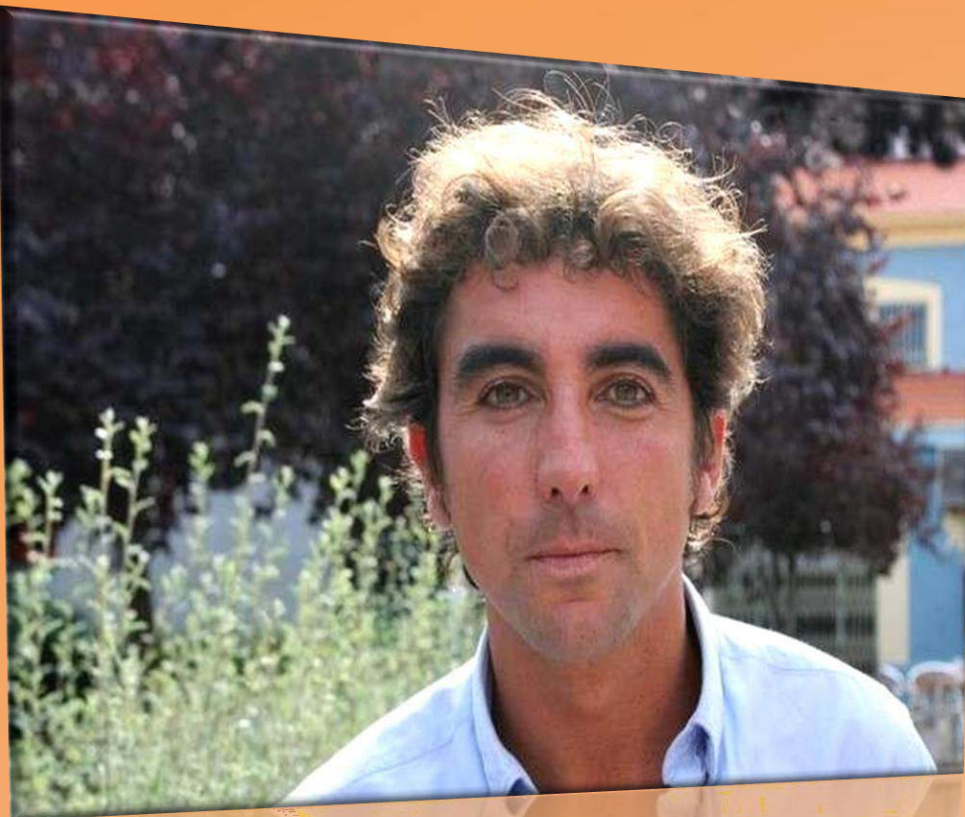
~~PRECIO HABITUAL 960€~~

DESCUENTO DE 160€ PRECIO HOY 800€
EN 1 PLAZO 800€
O 10 PLAZOS DE 80€

<https://formacion.jgonzalezpsicologo.com/modos-de-inscripcion-master/>

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



José Gonzalez

Galardonado con el Premio Lafourcade-Ponce 2011 por su trayectoria profesional como terapeuta especializado en duelo. Diploma del Colegio Oficial de Psicólogos (COP) 2017 por su labor como psicólogo divulgador, José González es coordinador del programa de duelo de Psicólogos Sin Fronteras, Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, Especialista universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas, Técnico Superior en Mediación Familiar y Experto en psicoterapia con niños y adolescentes por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Ha sido miembro de la Junta de Gobierno y de la Sección Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, y en la actualidad es miembro de la Junta Directiva de Psicólogos Sin Fronteras.

Dirige Apertus Psicólogos, donde también ejerce como psicoterapeuta, supervisor y mentor.

Compagina estas actividades con la impartición de talleres vivenciales para profesionales sanitarios en los que combina teoría y práctica sobre duelo, suicidio, mindfulness, pareja y terapia familiar, estrés, counseling, cuidar al cuidador, gestión de equipos y crecimiento personal. Además es abogado (colegiado 105554) y licenciado en Ciencias Políticas y de la Administración.

En los últimos años ha participado como ponente en decenas de congresos internacionales. También es autor de los libros 'Acompañar en duelo' (editorial Desclée de Brouwer, 2017), que ya ha publicado su tercera edición, 'Crecer en la pérdida' (editorial R.B.A., 2020) y "La comunicación esencial con el paciente"(Pirámide 2024)

Ha desarrollado su labor profesional en más de 250 hospitales coordinando grupos de duelo, acompañando a más de 25.000 dolientes y formando a profesionales psicosociosanitarios.



Máster en procesos de duelo

➤ **ESPECIALISTA EN PROCESOS DE DUELO**

EN ACTIVO-ASINCRÓNICO

8 MÓDULOS Y 8 TALLERES CON LAS DINÁMICAS MÁS POTENTES PARA ELABORAR NUESTROS PROCESOS DE DUELO Y ACOMPAÑAR EN DUELO POR MUERTE

➤ **EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO**

COMIENZO 2 DE OCTUBRE

CONTINUACIÓN DEL ESPECIALISTA, 10 MÓDULOS CON TALLERES, GRUPOS DE SUPERVISIÓN Y BOLSA DE TRABAJO PARA PROFESIONALIZAR

NUESTRO ACOMPAÑAMIENTO EN TODO TIPO DE DUELOS

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Máster en procesos de duelo

Máster: la formación más profunda para profesionalizar nuestro acompañamiento en todo tipo de duelos.

Profundizaremos en cada una de las técnicas, herramientas y dinámicas más eficientes, actuales y testeadas empíricamente con más de 25000 dolientes

- **18 módulos con 18 talleres**
- **3 sesiones de supervisión**
- **Proceso de mentoring**
- **Bolsa de trabajo**

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Máster en procesos de duelo

Cada módulo está construido “ad hoc” para este curso de experto. Consta de una parte teórico-práctica, dinámicas, herramientas, técnicas, conferencias, vídeos, guías, protocolos de actuación, casos prácticos, bibliografía y filmografía.

A través de los diferentes foros resolveremos dudas y compartiremos experiencias, conclusiones y adaptaciones específicas cada tipo de duelo.

Para la superación del curso del Máster y la obtención del título es necesaria la participación en los talleres y grupos de supervisión en directo o en diferido, la realización de las dinámicas y la participación en los foros.

 josegonzalezpsicologo.com

 josegonzalez_psicologo



Inscripciones experto en procesos de duelo

~~PRECIO HABITUAL 960€~~

DESCUENTO DE 160€ PRECIO HOY 800€
EN 1 PLAZO 800€
O 10 PLAZOS DE 80€

<https://formacion.jgonzalezpsicologo.com/modos-de-inscripcion-master/>

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Primera parte Especialista en duelo

Módulo 1-La sociedad tanatofóbica

- Claves para acompañar y acompañarnos en duelo.
- Sociología de la muerte.
- Dolor Vs Sufrimiento.
- Impacto del duelo en nuestra salud mental.
- Dinámicas y herramientas específicas para elaborar el duelo.
- Afrontamiento Vs Conexión Vital.

Módulo 2-Utilidad de las emociones desagradables

- Negación
- Rabia, Ira, Envidia
- Tristeza
- Culpa
- Dinámicas específicas para acompañar en cada una
- Currículum de pérdidas.
- Como desaprender la manera de deflectar y aprender a sostener el dolor
- Diarios de la rabia.

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Primera parte Especialista en duelo

Módulo 3 Fases, tareas y tipos de duelo.

- Las tareas del duelo:
- Aceptar la realidad de la pérdida
- Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida
- Adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente
- Recolocar emocionalmente al fallecido y continuar viviendo

- Duelo anticipado
- Duelo normal
- Duelo complicado
- Delo prolongado
- Duelo crónico o congelado
- Duelo ambiguo
- Duelo inhibido o latente
- Duelo desautorizado

Módulo 4 Universo relacional y bastones de apoyo

- Software relacional
- Culpa Social
- Duelos colaterales
- Dinámica del saboteador y el protector en el proceso de duelo
- Duelos silenciados Vs duelos expresados
- Conocerte tras la muerte

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Primera parte Especialista en duelo

Módulo 5 Carta de integración de la pérdida.

- Dinámicas narrativas para aprender a vivir con una tristeza sostenible
- Cordón umbilical idiosincrático
- Rituales de elaboración del duelo.
- Silla vacía-Silla caliente
- Culpa-Vergüenza-comprensión-autocompasión-rematrización

Módulo 6 Elaboración de la culpa en el proceso de duelo

- Dinámicas específicas para trabajar la culpa traumática.
- Dinámicas específicas para trabajar la culpa vincular.
- Dinámicas específicas para trabajar la culpa social.
- Intersubjetivismo
- Ventilación emocional -Aceptación-Integración
- Ecpatía Vs empatía

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Primera parte Especialista en duelo

Módulo 7 El itinerario del duelo. 14 hitos para integrar la pérdida.

- Sociedad tanatofóbica y utilidad de las emociones desagradables
- El péndulo emocional: doble mecanismo de protección del doliente.
- Desaprender la manera de deflectar y aprender a sostener el dolor.
- Breavement: Circunstancias perimortales
- Dinámica Yo-Tu-Nosotros-Ellos
- La protesta del doliente
- La secuencia temporal en el duelo: pasado, presente y futuro
- El uso terapéutico de las metáforas
- Subtipos de culpa
- Los dos vectores del doliente
- Actualización del software relacional
- Gracias y perdón (o no)-lazos continuos
- Conocerte tras la muerte
- Ecpatía Vs sobreempatía

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

Módulo 8 Programa para elaborar un duelo sano, sesión a sesión. Galardonado con el premio Lafourcade Ponce.



Segunda parte: experto en procesos de duelo

La formación se adapta como un traje a medida a las necesidades horarias de cada participante.

Cada módulo tiene una parte central, compuesta del taller de 2 horas y la realización de las dinámicas centrales.

Y una parte complementaria para aquellos que quieran profundizar en el tipo de duelo o intervención sobre le que verse el módulo, con guías, foros, casos prácticos, conferencias..

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



MÓDULO 1

Profesionalizar el duelo: de la buena voluntad al acompañamiento profesional

"Porque acompañar eficientemente en duelo no es solo buena voluntad : es presencia, leer la llave de la tarea, sostener sin empujar y acompañar con dinámicas con evidencia científica."

MÓDULO 2

Entrenamiento ecopático: sentir sin contagiarse, comprender sin absorber

"El arte de escuchar sin perderte, de sostener sin romperte, de estar cerca sin quemarte."

MÓDULO 3

Duelo infantil: cuando lo que duele es invisible a los adultos

"No es que los niños no entiendan la muerte, es que a veces los adultos no sabemos cómo explicársela."

MÓDULO 4

Duelo perinatal: acompañar el dolor que no tiene nombre, ni foto, ni abrazos

"el peso del duelo no debería depender del tamaño del ataúd ."

MÓDULO 5

Duelo de pareja: Este muerto está muy vivo

"Adaptación de e las dinámicas al duelo de pareja, descubre tu patrón vincular"

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



MÓDULO 6

Dimensión suicidológica: intervenir sin invadir, preguntar sin miedo

"Porque el silencio ante el suicidio puede ser más dañino que cualquier palabra torpe."

MÓDULO 7

Duelo por suicidio: cuando el amor sobrevive al estigma

"Acompañar sin juzgar, escuchar sin querer entenderlo todo, sostener sin exigir perdón."

MÓDULO 8

Duelos desautorizados: pérdidas que duelen aunque nadie las vea

"¿Y esto también e llora?.No hay duelo pequeño si quien lo vive lo siente como gigante."

MÓDULO 9

Taller grupal: intervención sesión a sesión

"El poder transformador de la voz grupal."

MÓDULO EXTRA

Duelo en catástrofes: cómo acompañar cuando todo colapsa

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Experto en procesos de duelo

- **Módulo 1. Cómo acompañar profesionalmente en duelo por muerte**
- **Módulo 2. Actualización, implementación y optimización de técnicas y dinámicas específicas para trabajar el duelo**
- **Módulo 3. Duelo infantil**
- **Módulo 4. Duelo perinatal**
- **Módulo 5. Duelo de pareja y mediación e intervención en ruptura de pareja**
- **Módulo 6. Aproximación terapéutica a la dimensión suicidológica**
- **Módulo 7. Duelo por suicidio: acompañamiento en duelo por muerte por suicidio**
- **Módulo 8. Duelos desautorizados, duelo migratorio, duelo por salud, duelo de amistad.**
- **Módulo 9. Taller grupal de intervención en duelo: intervención sesión a sesión**
- **Módulo extra: Técnicas específicas en catástrofes y duelo traumático-comunicación y formación a otros profesionales**
- **Grupo de supervisión**
- **Bolsa de trabajo**

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Grupo de supervisión

En el grupo de supervisión, incluido en el curso de experto, compartiremos con otros expertos en **duelo casos reales, inseguridades profesionales, adaptación de técnicas y dinámicas novedosas** y específicas para cada tipo de duelo

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

Experto en procesos de duelo



No dudes en escribirme para lo que necesites a

+34677550751



jose@jgonzalezpsicologo.com



 jose@jgonzalezpsicologo.com

 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



formacion.jgonzalezpsicologo.com



INTEGRAR LA MUERTE NOS HACE SER MÁS CONSCIENTES ANTE LA VIDA



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

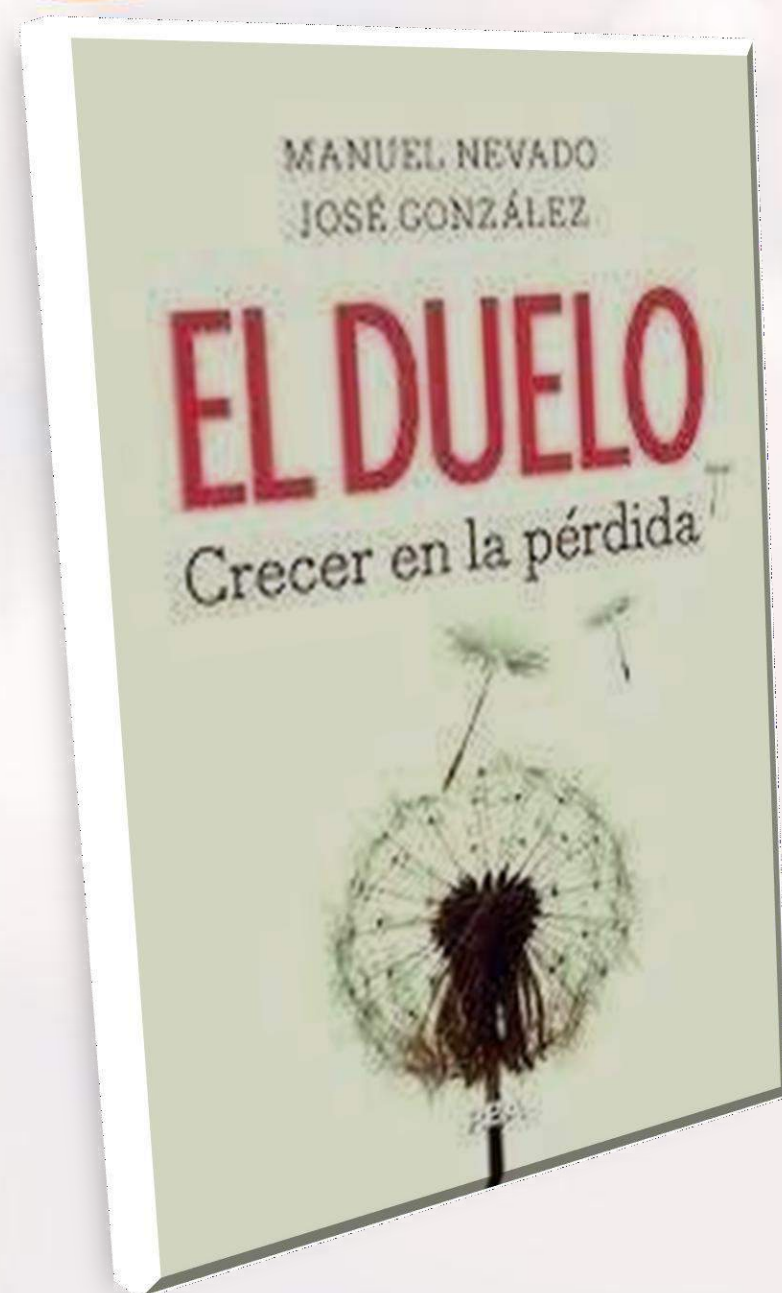


EL DUELO ES UNA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO PERSONAL Y AUTOCONOCIMIENTO, SIEMPRE QUE ESTEMOS DISPUESTOS A TRANSITAR LAS EMOCIONES DESAGRADABLES PERO NECESARIAS PARA ELABORAR Y DIGERIR LA PÉRDIDA



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



DINÁMICAS DIRECTAMENTE APLICABLES A CONSULTA

UTILIDAD DE LAS EMOCIONES DESAGRADABLES

BASTONES DE APOYO

UNIVERSO RELACIONAL

DIARIOS DE LA RABIA

CURRÍCULUM DE PÉRDIDAS

DUELOS SECUNDARIOS

CONEXIÓN VITAL VS AFRONTAMIENTO

METÁFORA DE LA HERIDA

METÁFORA DEL COPILOTO

CALIDADES DEL SILENCIO-SOSTENER EL SILENCIO

IMPORTANCIA DE LA ECPATIA

CARTA DE INTEGRACIÓN DE LA PÉRDIDA

URGENTE VS IMPORTANTE

 jose@jgonzalezpsicologo.com
jose@jgonzalezpsicologo.com

 [josegonzalezpsicologo](https://www.instagram.com/josegonzalezpsicologo)
IG josegonzalezpsicologo



CARTA DE INTREGACIÓN DE LA PÉRDIDA

- ***Silla vacía***
- ***Leerla en algún lugar especial(donde me enseñó a montar en bici)***
- ***Leerla en el cementerio, aniversario, reunión familiar***
- ***Quemarla***
- ***Tirlarla al mar o a un río***
- ***Compartirla con otros familiares***
- ***Compartirla con otros dolientes***
- ***Enterrarla***
- ***Publicarla en alguna red social***
- ***Guardarla***

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



ACOMPañAR PROFESIONALMENTE EN DUELO

Oasis

Doliente en el centro de su proceso

Emoción sin valencia

Ser escuchado- Sin juicio, sin salvarlo antes de tiempo

Ser creído- ¿Cómo no?- frío-calor subjetivo

No ser juzgado

Evita patologizar

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



ACOMPañAR PROFESIONALMENTE EN DUELO

Primera persona del plural en vez de tercera del singular.

No infantilizar al doliente " si tiene capacidad de hacer la pregunta, tiene capacidad para escuchar la respuesta"

Metáfora de la herida

Metáfora del fisioterapeuta

Ayudarle a entender la función de la defensa:" protesta emocional"

Construcción idiosincrática

Valida la frustración " ¿cómo es posible que no te permitieran despedirte?"

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



METÁFORA DE LA HERIDA



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

 [jgonzalezpsicologo](https://www.instagram.com/jgonzalezpsicologo)

IG: josegonzalez_psicologo



ACOMPañAR PROFESIONALMENTE EN DUELO

Importancia de la ritualización: "duelo ambiguo"

Horizontalidad cualitativamente distinta "metáfora del copiloto"

Sentir que puedo mostrar mi vulnerabilidad, sin máscara, sin armadura.

"Está bien no estar bien"

Culpa-expresión-vergüenza- rematrización terapéutica.

Garantizar el cordón umbilical- el adsl con el objeto del duelo.

"no quiero despedirme de mi madre, quiero recordarla con una tristeza sostenible"

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



ACOMPañAR PROFESIONALMENTE EN DUELO

Rapport- relación terapéutica-subtipos-historia de la infancia-llegada a la familia

Aceptación incondicional del doliente.

No arrancar la manzana/aguacate antes de tiempo.

Duelos complicados como la diabetes

Aceptar el vacío confusional, se mueven los pilares

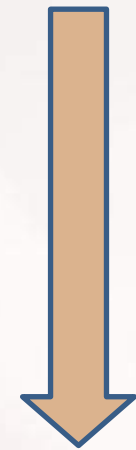
Pasado, presente y futuro

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)

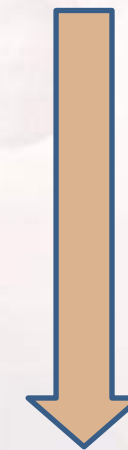


DUELOS SILENCIADOS



DOLOR QUE DESTRUYE

DUELOS EXPRESADOS



DOLOR QUE HACE CRECER

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



CULPA ↔ EXPRESIÓN ↔ VERGÜENZA ↔ REMATRIZACIÓN TERAPEÚTICA ↔ REPARACIÓN

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



***NUESTRA CAPACIDAD DE AMAR ES ILIMITADA,
NUESTRA CAPACIDAD DE PROTEGER NO.***



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



*EN EL DUELO, “ENFERMAMOS”
EN EL VÍNCULO,
SOLO PODEMOS SANAR EN EL
VÍNCULO*

EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Ventilación –Aceptación-Integración..

- Ventilación emocional: vomitar
- Aceptación: no pelearnos con la pérdida
- Integración: coloco al objeto del duelo en un lugar donde me puedo relacionar con él con una tristeza sostenible



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Tareas en el duelo Worden

- 1 Aceptar la realidad de la pérdida.
- 2 Dar expresión a los sentimientos.
- 3 Adaptarse al ambiente sin el objeto del duelo.
- 4-Invertir energía emotiva en otras relaciones.



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



El itinerario del duelo

- *LA SOCIEDAD TANATOFÓBICA Y LA UTILIDAD DE LAS EMOCIONES DESAGRADABLES.*
- *EL PÉNDULO EMOCIONAL: DOBLE MECANISMO DE PROTECCIÓN DEL DOLIENTE.*
- *BREAVEMENT CIRCUSNTANCIAS PERIMORTALES(WORDEN Y GORER)*
- *CORDÓN UMBILICAL IDIOSINRÁTICO-DINÁMICA YO-TU-NOSOTROS-ELLOS*
- *DESAPRENDER LA MANERA DE DEFLECTAR Y APRENDER A SOSTENER EL DOLOR*
- *DIARIO DE LA RABIA:LA PROTESTA DEL DOLIENTE(BOWLBY)*
- *LA SECUENCIA TEMPORAL EN EL DUELO:PASADOS, PRESENTES Y FUTURO(MONTOYA)*
- *METÁFORAS*
- *TIPOS DE CULPA: TRAUMÁTICA,VÍNCULAR Y SOCIAL.*
- *LOS DOS VECTORES DEL DOLIENTE*
- *ACTUALIZACIÓN DEL SOFTWARE RELACIONAL.*
- *GRACIAS Y PERDÓN (O NO) LAZOS CONTINUOS (KLASS)*
- *CONOCERTE TRAS LA MUERTE*
- *ECPATÍA VS SOBREEMPATÍA*



✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



*Grupo de
whatsapp
para
presentación
e
información*



ogo.com

ogo

Experto en procesos de duelo



No dudes en escribirme para lo que necesites a

+34677550751



jose@jgonzalezpsicologo.com



 jose@jgonzalezpsicologo.com

 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



formacion.jgonzalezpsicologo.com

Online

RESOLUCIÓN DE DUDAS



Descarga de
e-books





Máster en procesos de duelo

➤ **ESPECIALISTA EN PROCESOS DE DUELO**

8 MÓDULOS-DINÁMICAS MÁS POTENTES PARA ELABORAR EL DUELO POR MUERTE

➤ **EXPERTO EN PROCESOS DE DUELO**

10 MÓDULOS PARA PROFESIONALIZAR NUESTRA AYUDA EN TODO TIPO DE DUELO

➤ **GRUPO DE SUPERVISIÓN**

3 MESES PARA SUPERVISAR TUS PROPIOS CASOS O APRENDER DE TUS COMPAÑEROS

➤ **BOLSA DE TRABAJO**

100% ONLINE- TODO QUEDA GRABADO Y ACCESIBLE EN LA PLATAFORMA, JUNTO A LAS DINÁMICAS, FOROS, PROTOCOLOS MATERIAL TEÓRICO, PRÁCTICO

 jose@josegonzalezpsicologo.com

 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)



Inscripciones experto en procesos de duelo

~~PRECIO HABITUAL 960€~~

DESCUENTO DE 160€ PRECIO HOY 800€
EN 1 PLAZO 800€
O 10 PLAZOS DE 80€

<https://formacion.jgonzalezpsicologo.com/modos-de-inscripcion-master/>

✉ jose@jgonzalezpsicologo.com

📷 [josegonzalez_psicologo](https://www.instagram.com/josegonzalez_psicologo)